



Prevalis, z. s.
Pod Klamovkou 1268/3
150 00 Praha 5
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579
E-mail: prevalis@prevalis.org
datová schránka ID: xxg6u52
www.prevalis.org

Nabídka Centra primární prevence pro školy v Praze a okolí 2018/2019

**Prevalis, z. s. je realizátorem
programů všeobecné, selektivní a indikované primární prevence
a programů dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků.**

***Toto je nabídka programů selektivní primární prevence
Emoce do školy patří (SPP).***

PROGRAM ROZVOJE TŘÍDNÍHO KOLEKTIVU (PROTK)

Program PROTK je určen třídním kolektivům se zvýšeným rizikem výskytu rizikového chování (šikana a extrémní projevy agrese, kyberšikana, rasismus a xenofobie, prevence v adiktologie).

Cíle programu jsou obecně:

- napomáhat při diagnostice a řešení problému;
- předcházet výskytu rizikového chování ve třídě;
- usilovat o rozvoj sociálních dovedností žáků.

Kód a název bloku:	S38 – ŘÍKÁME ŠIKANĚ NE!
Ročník:	Od 4. ročníku ZŠ
Téma:	Komunikace, manipulace, šikana, kyberšikana, jak se prosadit, nácvik odmítání. Vandalismus, poškozování cizí věci, ublížení druhému, vliv skupiny, další témata jako zakázka ze strany účastníků, resp. školy.
Cíle:	Rozvíjení komunikace a tolerance; posílení zodpovědnosti za své chování; posílení respektu k odlišnosti; za pomoci různých interaktivních technik formovat zdravý rozvoj osobnosti; utváření vhodného žebříčku životních hodnot; ovlivňování postojů a chování dětí pozitivním směrem; podpora dětem a mládeži vnímat sebe a své zdraví jako důležitou hodnotu a umožnit jim uvidět, jak důležité je o tuto hodnotu pečovat a chránit si ji; vytvořit žákům prostředí bezpečí v třídním kolektivu; podpora zdravého a bezpečného způsobu života; předávání pozitivní zpětné vazby ostatním
Rizikové jevy, pro které je program intervence realizován:	Šikana a extrémní projevy agrese, Kyberšikana



Prevalis, z. s.
Pod Klamovkou 1268/3
150 00 Praha 5
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579
E-mail: prevalis@prevalis.org
datová schránka ID: xxg6u52
www.prevalis.org

Kód a název bloku:	S39 – TOLERANTNÍ BYT UŽ UMÍME!
Ročník:	Od 4. ročníku ZŠ
Téma:	Vztahy mezi dětmi, spolupráce ve třídě, komunikace, manipulace, jak se prosadit, nácvik odmítání, rasismus, xenofobie, kriminalita z nenávisti („HATE CRIME“), další témata jako zakázka ze strany účastníků, resp. školy.
Cíle:	Vytvořit žákům prostředí bezpečí v třídním kolektivu; podpora zdravého a bezpečného způsobu života; rozvíjení komunikace a tolerance, posílení zodpovědnosti za své chování; posílení respektu k odlišnosti; snížení míry netolerance a podléhání předsudkům; za pomoci různých interaktivních technik formovat zdravý rozvoj osobnosti, utváření vhodného žebříčku životních hodnot, ovlivňování postojů a chování dětí pozitivním směrem
Rizikové jevy, pro které je program intervence realizován:	Rasismus a xenofobie

Kód a název bloku:	S40 – MY TO ZVLÁDNEME!
Ročník:	Od 4. ročníku ZŠ
Téma:	Kamarádství, vztahy mezi dětmi, spolupráce ve třídě, komunikace, jak se prosadit, nácvik odmítání, vandalismus, loupež, krádež, vliv skupiny, řešení krizových situací, poškozování cizí věci, ublížení druhému, další témata jako zakázka ze strany účastníků, resp. školy.
Cíle:	Vytvořit žákům prostředí bezpečí v třídním kolektivu; podpora zdravého a bezpečného způsobu života; rozvíjení komunikace a tolerance; posílení zodpovědnosti za své chování; za pomoci různých interaktivních technik formovat zdravý rozvoj osobnosti, utváření vhodného žebříčku životních hodnot, ovlivňování postojů a chování dětí pozitivním směrem; vytváření a prohlubování postoje a dovednosti, které jim umožní nacházet řešení v krizových situacích; předávání pozitivní zpětné vazby ostatním
Rizikové jevy, pro které je program intervence realizován:	Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování

Kód a název bloku:	S41 – NE PASTEM ZÁVISLOSTÍ!
Ročník:	Od 4. ročníku ZŠ
Téma:	Závislosti - nikotinismus, alkohol, další drogy, léky a netolerovatelné drogy, hráčství.
Cíle:	Uvědomění si rizik spojených s užíváním alkoholu, tabáku, jiných drog; ujasnit si, co znamená závislost; podpora zdravého životního stylu; ujasnění si svého vnitřního postoje k návykovým látkám; odvrátit první aktivní kontakt s drogou nebo jej alespoň oddálit; podporovat odmítavé postoje k návykovým látkám, případně narušit prodrogové (resp. prozávislostní) postoje.
Rizikové jevy, pro které je program intervence realizován:	Prevence v adiktologii – kouření, alkohol, léky a netolerovatelné drogy, hráčství, jiné návykové chování



Prevalis, z. s.
Pod Klamovkou 1268/3
150 00 Praha 5
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579
E-mail: prevalis@prevalis.org
datová schránka ID: xxg6u52
www.prevalis.org

ZÁKLADNÍ INFORMACE O REALIZACI PROGRAMŮ PROTK

Navázání spolupráce

V případě zájmu je domluvena bezplatná nezávazná osobní schůzka lektorů SPP s metodikem prevence (dále jen ŠMP), třídním učitelem/třídní učitelkou (dále jen TU) a případně vedením školy. Cílem této schůzky je:

- podat informace o průběhu realizace prevence a podmínkách spolupráce,
- zjistit informace o škole a třídě,
- vyjasnění očekávání školy, třídního učitele, metodika prevence a reálných možností programu,
- domluva termínu diagnostického setkání,
- sepsání návrhu Informovaného souhlasu.

Průběh programu

Po úvodní schůzce následuje první, **diagnostický blok**. Cílem 1. bloku je zmapovat situaci ve třídě ve vztahu k rizikovému jevu (např. mapování vztahů ve třídě). Po skončení 1. bloku je lektory situace ve třídě vyhodnocena a navrženo pro třídu optimální řešení (návrh zaměření aktivit, přizpůsobení programu potřebám třídy, návrh počtu potřebných bloků). Předpokladem pro pokračování společné práce je motivace žáků dotčené třídy k řešení daného problému.

Následuje domluvení časového rozsahu a konkrétních termínů, které jsou přizpůsobeny možnostem obou stran.

V případě, že se ukáže, že problém vyžaduje program většího rozsahu, než bylo domluveno, škola je na tuto skutečnost upozorněna. V tuto chvíli se škola může rozhodnout, zda chce ve spolupráci pokračovat i za předpokladu zvýšených finančních nároků.

Cíle je možné měnit v souvislosti s potřebami dané třídy.

Program probíhá v kruhu (prosíme tedy o zajištění třídy, kde je možné udělat kruh ze židlí). Program má interaktivní formu, v rámci práce se žáky využíváme různé psychosociální techniky, na které navazují reflexe a diskuze, která je pro program stěžejní.

Počet žáků v programu

Maximální počet žáků v programu je 30. Pracujeme vždy pouze s jednou třídou.

Zpráva z realizace programu

Z realizace celého programu zpracováváme zprávu z průběhu, kterou zašleme e-mailem ŠMP a TU do 14 dnů po jeho skončení.



Prevalis, z. s.
Pod Klamovkou 1268/3
150 00 Praha 5
IČ: 22854771

Telefon: +420 777 763 579
E-mail: prevalis@prevalis.org
datová schránka ID: xxg6u52
www.prevalis.org

Přítomnost TU v programu

Přítomnost TU je nutná.

Cena programu pro školy z Prahy

Cena programu je 900 Kč za jednu vyučovací hodinu přímé práce ve třídě.

Platba probíhá prostřednictvím faktury.

Cena programu pro školy mimo Prahu

Pro školy nacházející se v dojezdné vzdálenosti 80 km od Prahy je cena programu 1 500 Kč za jednu vyučovací hodinu přímé práce ve třídě.

Minimální rozsah

Aby program byl efektivní, je nutné, aby byl opakovaný a dlouhodobý. Z tohoto důvodu je minimální rozsah 4 x 2 vyučovací hodiny (tedy diagnostické setkání a tři navazující dvouhodinové bloky prevence) ve čtyřech různých dnech s dostatečným odstupem.

Další informace

Další informace o programech selektivní primární prevence v Praze naleznete na <http://www.prevalis.org/programy-prevence>.

V případě jakýchkoliv dotazů kontaktujte vedoucí Centra primární prevence:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

tel.: +420 736 473 725

e-mail: klara.vozechova@prevalis.org

Realizaci projektů selektivní prevence podporuje Hlavní město Praha.

