



KAMARÁDOV

Skupina osobnostního rozvoje pro děti z 2. - 5. tříd

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

rádi bychom vám představili skupinu osobnostního rozvoje Kamarádov, která je určena pro děti z 2. - 5. tříd. Jako třídní učitelé, vyučující různých předmětů, výchovní poradci, metodici prevence a školní psychologové se můžete v praxi setkávat s dětmi, které by potřebovaly více péče nebo jiný typ péče, než můžete ze své pozice nabídnout. Jednou z možností, kterou lze využít, je právě růstová skupina pro děti.

O co se jedná?

V programu mají děti možnost trávit volný čas s vrstevníky, ale hlavně se skrze vztahy s nimi učít sociálním a emočním dovednostem. Skupiny probíhají formou interaktivních technik a her s využitím vrstevnického efektu, přičemž skupinová práce je založena především na zážitkových a sebezobnavacích technikách. Mohou tak přinést dětem možnost naučit se dovednostem, na jejichž pěstování není v rámci výuky čas a prostor.

Pro koho je skupina určena?

Skupina je určena pro děti, které:

- mají obtíže ve vztahu s vrstevníky,
- obtížně zvládají své emoce,
- vykazují problémové chování,
- mají doma tíživou životní situaci,
- jsou ohroženy některým z výše zmíněných jevů,
- případně mají potíže v některé další oblasti.

Co může skupina nabídnout?

Skupina nabízí podporu v obtížných životních situacích. Děti se zde učí spolupráci, fungování mezi svými vrstevníky, sociální a komunikační dovednosti, porozumění sobě sama a svým emocím,

zacházení s vlastními emocemi, řešení řešení konfliktů, vhodnému vyjadřování svých potřeb, respektu k lidem kolem sebe a k pravidlům a mnoha dalším věcem odvíjejícím se od potřeb konkrétních dětí.

Co pro takové dítě můžete udělat vy?

Máte-li pocit, že by dítěti mohla účast na skupině pomoci, předejte citlivě informaci o možnosti účasti na tomto programu rodičům.

Kdy, kde, za kolik?

V prvním pololetí otevíráme čtyři skupiny, které začínají v listopadu.

Pondělí: ZŠ K Dolům, U Domu služeb 29/2, Praha 4 - Modřany (14:00 - 15:30)

Úterý: ZŠ Táborská, Táborská 421/45, Praha 4 (14:00 - 15:30)

Čtvrtek: ZŠ Táborská, Táborská 421/45, Praha 4 (14:00 - 15:30) **nebo** ZŠ Santoška, U Santošky 1/1007, Praha 5 (15:40 - 17:10)

Cena činí 600 Kč za jedno pololetí. Projekty selektivní prevence jsou též financovány z grantů MŠMT a MHMP.

Kontakt pro dotazy a přihlášení:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

e-mail : klara.vozechova@prevalis.org, tel.: +420 736 473 725

Prevalis, z. s., Pod Klamovkou 1268/3, 150 00 Praha 5 ,

www.prevalis.org, číslo účtu 2900359069/2010