



KAMARÁDOV

Skupina osobnostního rozvoje pro děti z 2. - 5. tříd

Vážený rodiče,

rádi bychom vám představili skupinu osobnostního rozvoje Kamarádov, která je určena pro děti z 2. - 5. tříd. V programu dáváme dětem prostor trávit volný čas s vrstevníky, ale hlavně se skrze vztahy s nimi učít sociálním dovednostem.

Pro koho je skupina určena?

Je určena pro děti základních škol z 2. až 5. tříd, které mají potíže se začleněním do kolektivu vrstevníků, s nalezením kamarádů, ve vztahu se sourozenci, se zvládnutím svých emocí nebo se vyrovnávají s obtížnou situací v rodině, nebo pokud máte obavu, že by některé z těchto a dalších potíží mohly nastat.

Co může skupina nabídnout?

- Podporu v obtížných životních situacích.
- Prostor pro vyjádření radostí a starostí a povídání si o nich.
- Možnost učit se řešit různé životní situace (například jak si najít kamarády, jak se vymezit provokaci, jak řešit konflikty, jak vhodně vyjádřit své potřeby).
- Rozvoj schopnosti spolupráce a komunikačních dovedností.
- Možnost učit se vyznat se ve svých emocích a lépe je zvládat.
- Bezpečný prostor k poznávání sebe sama.
- Učení se respektu vůči sobě navzájem a vůči pravidlům.
- Posílení odolnosti dítěte vůči rizikovému chování.
- Naplnění dalších specifických potřeb konkrétních dětí.

Jak Kamarádov probíhá?

Na úvodní konzultaci se lektori sejdou s rodiči a dítětem a společně se domluví na zakázce, tj. co by dítě od skupiny chtělo a potřebovalo. Následuje 10 skupinových setkání dětí vedených dvojicí lektorů (jedno setkání má 90 minut). Ta probíhají formou interaktivních technik a her s využitím vrstevnického efektu, přičemž skupinová práce je založena především na zážitkových a sebepoznávacích technikách. Po ukončení setkávání opět následuje konzultace s rodiči a dítětem, kde reflektujeme uplynulou spolupráci.

Kdy a kde?

Pondělí: ZŠ K Dolům, U Domu služeb 29/2, Praha 4 - Modřany (14:00 - 15:30)

Úterý: ZŠ Táborská, Táborská 421/45, Praha 4 (14:00 - 15:30)

Čtvrtek: ZŠ Táborská, Táborská 421/45, Praha 4 (14:00 - 15:30) **nebo** ZŠ Santoška, U Santošky 1/1007, Praha 5 (15:40 - 17:10)

Cena

Cena proto činí 600 Kč za jedno pololetí. Projekty selektivní prevence jsou též financovány z grantů MŠMT a MHMP.

Kontakt pro dotazy a přihlášení:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

e-mail : klara.vozechova@prevalis.org, tel.: +420 736 473 725

Prevalis, z. s., Pod Klamovkou 1268/3, 150 00 Praha 5 ,

www.prevalis.org, číslo účtu: 2900359069/2010