



KAMARÁDOV

Skupina osobnostního rozvoje pro děti z 3. - 5. tříd

Vážení rodiče,

rádi bychom vám představili celoroční skupinu osobnostního rozvoje Kamarádov, která je určena pro děti z 3. - 5. tříd. V programu dáváme dětem prostor trávit volný čas s vrstevníky, ale hlavně se skrze vztahy s nimi učít sociálním dovednostem.

Pro koho je skupina určena?

Je určena pro děti základních škol z 3. až 5. tříd, které mají potíže se začleněním do kolektivu vrstevníků, s nalezením kamarádů, ve vztahu se sourozenci, se zvládnutím svých emocí nebo se vyrovnávají s obtížnou situací v rodině, nebo pokud máte obavu, že by některé z těchto a dalších potíží mohly nastat.

Co může skupina nabídnout?

- Podporu v obtížných životních situacích.
- Prostor pro vyjádření radostí a starostí a povídání si o nich.
- Možnost učit se řešit různé životní situace (například jak si najít kamarády, jak se vymezit provokaci, jak řešit konflikty, jak vhodně vyjádřit své potřeby).
- Rozvoj schopnosti spolupráce a komunikačních dovedností.
- Možnost učit se vyznat se ve svých emocích a lépe je zvládat.
- Bezpečný prostor k poznávání sebe sama.
- Učení se respektu vůči sobě navzájem a vůči pravidlům.
- Posílení odolnosti dítěte vůči rizikovému chování.
- Naplnění dalších specifických potřeb konkrétních dětí.

Jak Kamarádov probíhá?

- Úvodní konzultace
- 10 setkání skupiny
- Průběžná konzultace
- 10 setkání skupiny
- Závěrečná konzultace

Na úvodní konzultaci se lektori sejdou s rodiči a dítětem a společně se domluví na zakázce, tj. co by dítě od skupiny chtělo a potřebovalo. Naplňování zakázky je vyhodnocováno na průběžné a závěrečné konzultaci.

Setkání probíhají formou interaktivních technik a her s využitím vrstevnického efektu, přičemž skupinová práce je založena především na zážitkových a sebezobcovacích technikách. Po ukončení setkávání opět následuje konzultace s rodiči a dítětem, kde reflektujeme uplynulou spolupráci.

Kdy a kde?

ZŠ U Santošky (Praha 5), úterý, 14:30- 16:00

ZŠ Tábořská (Praha 4), čtvrtek, 14:10 - 15:40

Cena

Cena je 1200 Kč za rok (možno platit pololetně).

Projekty selektivní prevence jsou finančně podpořeny z grantu MHMP.

Kontakt pro dotazy a přihlášení:

Mgr. Bc. Klára Vožechová

e-mail : klara.vozechova@prevalis.org, tel.: +420 736 473 725

Prevalis, z. s., Pod Klamovkou 1268/3, 150 00 Praha 5 ,

www.prevalis.org, číslo účtu: 2900359069/2010

