

DLOUHODOBÝ PROGRAM PRIMÁRNÍ PREVENCE (DPPP)

Programy všeobecné primární prevence (VŠEPP)

NABÍDKA PRO ŠKOLY

Program všeobecné prevence je určen pro třídy, ve kterých nejsou patrné známky rizikového chování a zohledňuje pouze věkové složení žáků třídy (ročník).

MATEŘSKÉ ŠKOLY

Kód a název bloku:	V01 – KAMARÁDSTVÍ, SPOLUPRÁCE VE TŘÍDĚ
Ročník:	Mateřská škola
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Dozvědět se více o druhých a o sobě. Ujasnit si, jaký by měl být kamarád a jak by se k sobě měli kamarádi chovat. Předvést, rozpoznat a pojmenovat základní emoce. Podpora spolupráce a komunikace.
Poznámka:	Program je vhodný pro předškolní děti.

Kód a název bloku:	V02 – ŽIJEME ZDRAVĚ
Ročník:	Mateřská škola
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Dozvědět se více o mikroorganismech a správné hygieně. Ujasnit si zásady hygieny v kuchyni. Posílení povědomí, že mnoho infekcí je možno vyléčit bez léků.
Poznámka:	Program je vhodný pro předškolní děti.

Kód a název bloku:	V03 – DRŽÍME POSPOLU
Ročník:	Mateřská škola
Časová náročnost:	Blok 1 x 45 minut
Cíle:	Podpora třídního klimatu. Eliminace posměchu vůči odlišnostem. Posílení sebevědomí žáků. Tolerance ke druhému, respekt k odlišnosti, jinému názoru.
Poznámka:	Program je vhodný pro předškolní děti.

ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Kód a název bloku:	V04 – KAMARÁDSTVÍ, SPOLUPRÁCE VE TŘÍDĚ
Ročník:	2., 3., 4. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Dozvědět se více o druhých. Ujasnit si, jaký by měl být kamarád. Uvědomit si vlastní pocity, vlastní prožívání. Uvědomit si, co pro mě znamená kamarád, blízký člověk. Uvědomit si, co obnáší spolupráce v kolektivu.

Kód a název bloku:	V06 – DRŽÍME POSPOLU
Ročník:	2., 3., 4. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Podpora třídního klimatu. Eliminace posměchu vůči odlišnostem. Posílení sebevědomí žáků.

Kód a název bloku:	V11 – MÁM PRÁVO NA BEZPEČNÝ ŽIVOT
Ročník:	4. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Žák získá náhled na svá práva a povinnosti. Žáci diskutují o vhodných řešeních rizikových situací. Žák spolupracuje ve skupině. Žák si ujasní možnosti, kde hledat pomoc v případě rizikové situace.

Kód a název bloku:	V12 – BEZPEČNĚJŠÍ SURFOVÁNÍ
Ročník:	4., 5., 6. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Uvědomění si možných rizik při užívání internetu. Nácvik reakcí na ohrožení, jež vychází z internetu. Vymezení pravidel pro užívání chatu. Komplexnější vysvětlení základních pojmů, jež se vážou k ohrožení na internetu. Vedení k zamyšlení se nad sociálním životem (kamarádi, vztahy apod.) ve „face to face“ verzi či „virtuální verzi“.

Kód a název bloku:	V 13 – I BEZ ALKOHOLU LZE BÝT IN
Ročník:	5. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Žáci se seznámí s riziky užívání alkoholu. Žáci pracují ve skupinách, diskutují o návřích spolužáků. Žáci pojmenují, co člověka chrání před alkoholem.

Kód a název bloku:	V14 – NEKOUŘIT JE COOL
Ročník:	4., 5., 6. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Znát rizika kouření. Nácvik odmítání. Podpora zdravého životního stylu.

Kód a název bloku:	V15 – I KONFLIKTY SE DAJÍ ŘEŠIT
Ročník:	5., 6. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Rozpoznat, co je to konflikt. Vyjasnění způsobů řešení konfliktů. Uvědomění si cílů druhé strany, důležitosti kompromisu. Poukázat na nevýhody jednotlivých řešení konfliktů. Nácvik v modelové situaci (jak se nenechat vyprovokovat).

Kód a název bloku:	V16 – NENÍ VŠECHNO HRA
Ročník:	5., 6. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Vysvětlení pojmů hra, hráčství, hazard, gamblerství. Seznámení s riziky gamblerství a patologického hraní video her. Získání povědomí o principu hazardních her. Podpora zdravého způsobu trávení volného času.

Kód a název bloku:	V17 – ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI
Ročník:	5., 6. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Podpora schopnosti poskytnout první pomoc. Zvýšení informovanosti žáků v oblasti základů první pomoci.

Kód a název bloku:	V19 – DRŽÍME POSPOLU
Ročník:	6. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Podpora třídního klimatu. Eliminace posměchu vůči odlišnostem. Posílení sebevědomí žáků.

Kód a název bloku:	V20 – KOMUNIKUJEME SPOLU
Ročník:	6., 7. ročník ZŠ
Téma:	Komunikace, spolupráce ve třídě
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Definování komunikace a jejího významu, rolí jedinců v ní. Vyjasnění potřeby naslouchání si. Uvědomění si svého působení na druhé a naopak. Poukázat na nebezpečí vzniku a šíření pomluv.

Kód a název bloku:	V22 - DOSPÍVÁNÍ
Ročník:	6., 7. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Pochopení dospívání jako přirozeného procesu. Seznámit žáky s přirozenými projevy a změnami v rámci dospívání. Důraz na vzájemné (vhodné) chování dívek a chlapců.

Kód a název bloku:	V25 - ZÁVISLOSTI, TO JSOU PASTI
Ročník:	7. ročník ZŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Znát rizika závislostí. Poznat mysl závislého člověka. Podpora zdravého životního stylu.

ZÁKLADNÍ A STŘEDNÍ ŠKOLY

Kód a název bloku:	V26 – BEZPEČNĚJŠÍ CYBERPROSTOR
Ročník:	7., 8., 9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Uvědomění si možných rizik při užívání internetu. Nácvik reakcí na ohrožení, jež vychází z internetu. Vymezení pravidel pro užívání chatu. Komplexnější vysvětlení základních pojmů, jež se vážou k ohrožení na internetu. Zamyslet se nad sociálním životem (kamarádi, vztahy apod.) ve „face to face“ verzi či „virtuální verzi“

Kód a název bloku:	V32 – FINANCE, FINANCE, JAKÁ BUDE BILANCE?
Ročník:	8., 9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Uvědomění si váhy svého souhlasu/podpisu. Seznámení s některými zákonnými ustanoveními souvisejícími s tématem. Získání dovednosti operovat s fiktivními rodinnými financemi (v modelových situacích).

Kód a název bloku:	V34 – HIV/AIDS, POHLAVNĚ PŘENOSNÉ NEMOCI
Ročník:	8., 9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Žák chápe závažnost a rizika infekce HIV a onemocnění AIDS. Žák získává o povědomí o zodpovědném chování a o správném použití kondomu. Získá informace, jak postupovat v případě rizikového chování (ví co dělat – bezpečnější sex, testování na HIV).

Kód a název bloku:	V35 - PARTNERSKÉ VZTAHY A SEXUALITA
Ročník:	8., 9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Zamyšlení se nad otázkou, co očekávám od partnera/ky. Získat náhled na svůj postoj k partnerství. Prodiskutovat otázku zahájení sexuálního života.

Kód a název bloku:	V36 – KAM SMĚŘUJI
Ročník:	9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Uvědomění si vlastního hodnotového systému. Zamyšlení se nad životními zisky a ztrátami. Získat náhled na předsudky ve vztahu k partnerským vztahům, právním záležitostem.
Poznámka:	Program je vhodný pro třídy, ve kterých již byly zrealizovány alespoň 3 preventivní bloky. Jedná se o program, který ukončuje spolupráci se třídou.

Kód a název bloku:	V37 – ODLOŽÍM, CO MŮŽU
Ročník:	9. ročník ZŠ; 1., 2. ročník SŠ
Časová náročnost:	Blok 2 x 45 minut
Cíle:	Pojmenovat svůj vlastní postoj ve vztahu k plnění úkolů / povinností. Uvědomění si, co mi dodává energii plnit úkoly / povinnosti.

ZÁKLADNÍ INFORMACE O REALIZACI PROGRAMŮ

Průběh programu

Program probíhá v kruhu (prosíme tedy o zajištění třídy, kde je možné udělat kruh ze židlí). Program má interaktivní formu, v rámci práce se žáky využíváme různé psychosociální techniky, na které navazuje reflexe a diskuze, která je pro program stěžejní.

Počet žáků v programu

Maximální počet žáků v programu je 30. Pracujeme vždy pouze s jednou třídou.

Zpráva z realizace programu

Z realizace programu zpracováváme závěrečnou zprávu, kterou předáme školnímu metodikovi/metodičce prevence nejpozději týden po uskutečnění programu.

Přítomnost třídního učitele v programu

Prosíme, aby byl programu přítomen/na třídní učitel/ka. Důvodem je především, v případě potřeby, možné navázání na program. Rovněž prosíme, aby nás třídní učitel/ka kontaktoval/a před zahájením programu ve třídě, aby lektoři získali potřebné informace o charakteru třídy. Před zahájením prvního bloku lektoři kontaktují i školního metodika/metodičku prevence.

Cena programu

MŠ, ZŠ a SŠ z Prahy - 900 Kč za vyučovací hodinu (tj. 1 800 Kč za jeden program o délce 2x45 minut)

MŠ, ZŠ a SŠ mimo Prahu - 1 000 Kč za vyučovací hodinu (tj. 2 000 Kč za jeden program o délce 2x45 minut)

Platba probíhá prostřednictvím faktury (v případě nutnosti se lze dohodnout na hotovostní platbě).

Kontaktní osoba

Bc. Martin Brummer

(v průběhu září odjíždí na zahraniční cestu, po dobu jeho nepřítomnosti Mgr. Miroslav Hricz)

e-mail: prevence@prevalis.org